

**10 дневное меню МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида «Ак каен» города Буинска
Буинского муниципального района Республики
Татарстан»**

День 1 - ый	День 2- ой	День 3 - ий	День 4 - ый	День 5 - ый	День 6 - ой	День 7 - ой	День 8 - ой	День 9 - ый	День 10 - ый
ЗАВТРАК									
Каша "Дружба" молочная	Каша полбяная молочная	Каша кукурузная молочная	Омлет натуральный	Суп молочный с геркулесовой крупой	Каша рисовая молочная	Каша пшенная молочная	Каша манная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша Геркулесовая молочная
Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно			Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционно
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным
2 - ой ЗАВТРАК									
СОК	ЯБЛОКО	СОК	АПЕЛЬСИН	СОК	ЯБЛОКО	БАНАН	СОК	ЯБЛОКО	СОК
ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром	Салат картофель с солеными огурцами	Салат из зеленого горошка к/с	Салат из свеклы отварной с маслом растит	Салат из свежей капусты с ЯБЛОКАМИ	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из овощей с морской капустой	Винегрет с солеными огурцами	Салат из капусты с морковью	Салат из кукурузы к/с
Суп со ЗВЕЗДОЧКАМИ с картофелем с куриными фрикадами	БОРЩ со св. капустой, картофель на м/б, со сметаной	Суп картофель с ПШЕННОЙ крупой на к/б с мясом птицы	Суп картофель ГОРОХ на курином бульоне	Суп из ОВОЩЕЙ с куриными фрикадами, со сметаной	Суп картофель с ВЕРМИШЕЛЬЮ на курином бульоне	Суп КАРТОФЕЛЬНЫЙ с мясом птицы	ЩИ со св. капустой с картофелем, с мясными фрикадами, со сметаной	РАССОЛЬНИК ленинградский на м/б, со сметаной	СУП-ЛАПША домашняя на к/б с мясными фрикадами
Котлеты рубленые из говядины	Плов из отварной говядины	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Птица, тушеная в соусе с овощами	Суфле РЫБное	Жаркое из птицы под домашнему	Биточки рубленые из РЫБЫ	Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	Гуляш из отварной говядины	Биточки "Домашние"
Капуста тушеная		Макаронные изделия отвар с маслом слив		Рис отварной рассыпчатый с маслом слив		Каша гречневая рассып с овощами, с маслом слив	Макаронные изделия отвар с маслом сливочным	Пюре Картофельное	Овощное рагу
Компот из свежемороженых ФРУКТОВ	Кисель	Напиток из КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	Компот из свежемороженых ФРУКТОВ	Напиток из ЯБЛОК	Напиток из АПЕЛЬСИНОВ	Напиток из КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ	Компот из ИЗЮМА	Компот из свежемороженых ФРУКТОВ	Кисель
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК									
КЕФИР с сахаром	РЯЖЕНКА	МОЛОКО кипяченое	ЙОГУРТ	МОЛОКО кипяченое	КАТЫК	КЕФИР с сахаром	МОЛОКО кипяченое	ЙОГУРТ	МОЛОКО кипяченое
БУЛОЧКА дорожная	ПЕЧЕНЬЕ /КРЕКЕР	ПЕЧЕНЬЕ	БУЛОЧКА с сахаром	ВАФЛИ	ПИРОЖОК печеный с повидлом	Ватрушка ТВОРОЖная Французская	СЛОЙКА сладкая	ПЕЧЕНЬЕ	ВАФЛИ
УЖИН									
Пудинг РЫБный	Запеканка ТВОРОЖная с повидлом	Фрикадельки РЫБные отварные	Пудинг ТВОРОЖный со сгущенным молоком	Запеканка картофель с мясом со сметанным соусом	Бефстроганов из отварной говядины	Котлеты рубленые из говядины	Омлет с сыром	Запеканка рисовая с ТВОРОГОМ	Тефтели РЫБные в сметанном соусе
Пюре Картофельное		Картофель тушеный с овощами в соусе		Икра морковная	Макаронные изделия отвар с маслом слив	Рагу из овощей			Каша гречневая вязкая с маслом сливочным

[illegible]